



BOLETIN INFORMATIVO No 6: LA LACTANCIA MATERNA

CALIDAD EDUCATIVA. SED-Córdoba. Junio/2023



ES IMPORTANTE MANTENER CADA AÑO UN TRABAJO CONTINUO DE PROMOCION DE LA LACTANCIA MATERNA A TRAVES DEL SECTOR EDUCATIVO COMO SECTOR QUE TRABAJA ARTICULADAMENTE CON LOS NIÑOS, NIÑAS ADOLESCENTES, JOVENES Y SUS FAMILIAS. POR ELLO ES NECESARIO RETOMAR EL TEMA Y RECORDAR CONCEPTOS.

¿¿QUE ES LA LACTANCIA MATERNA??

La lactancia materna es el proceso por el que la madre alimenta a su hijo recién nacido a través de sus senos, que producen leche inmediatamente después del parto, el cual se debe convertir en el principal alimento del bebé, mínimo hasta los 6 meses.

Así mismo, es importante recordar que la lactancia materna mejora la salud tanto de los bebés y sus madres. Además, debe ser considerándola como la forma óptima de alimentar a los bebés, ya que proporciona los nutrientes que necesitan de forma equilibrada y que los protege frente a la morbilidad y la mortalidad debido a enfermedades infecciosas.

La Lactancia materna no sólo tiene enormes beneficios nutritivos, inmunológicos y emocionales para el bebé; además, favorece el correcto posicionamiento de las arcadas dentarias y con ello, una buena oclusión dentaria (buena mordida entre los dientes superiores e inferiores).



La **OMS** recomienda la leche materna en forma exclusiva durante los 6 primeros meses de vida del bebé; a partir de entonces, introducir los alimentos en papillas, apropiados y seguros, además de mantener la lactancia materna hasta los 2 años, como mínimo.

PARA TENER EN CUENTA:

¿COMO PROMOVER LA LACTANCIA MATERNA?

La lactancia materna se debe ofrecer a demanda del niño y no imponer horarios.

--Asegurarse que el niño tome el pecho de 8 a 12 veces en 24 horas.

- No ofrecer fórmulas de inicio ni ningún otro líquido.

- La madre debe estar sentada en una postura cómoda, con la espalda recta y los hombros relajados.

¿COMO FAVORECE LA LACTANCIA MATERNA EN EL DESARROLLO Y APRENDIZAJES?

Al prolongarse el tiempo de la lactancia materna se contribuye al desarrollo cognitivo de los niños, según estudios realizados, el coeficiente intelectual es 2.6 puntos mayor que los que no fueron amantados, con lo cual se mejora el potencial educativo.

La lactancia favorece el desarrollo del cerebro en niños. Recomendar a las madres y Familias, que esta forma de alimentación durante los primeros meses de vida del bebé es de gran beneficio, ya que reporta muchos efectos positivos en el niño, desde mejoras a su sistema inmune hasta la prevención de la obesidad a largo plazo.

Por todo lo anterior se invita al sector educativo a promover la importancia de Lactancia Materna y sus beneficios con la comunidad educativa.

