



BOLETÍN INFORMATIVO NO 3. LA IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA. LM



SED CORDOBA. CALIDAD EDUCATIVA. EDUCACION INICIAL. Junio 6/2022

Como información general se quiere resaltar la importancia del tema de la Lactancia Materna fundamental en el desarrollo de los niños de primera infancia, por lo cual aunque muchos conocen el tema, hoy queremos replicarlo y movilizarlo con el fin de contribuir como sector educativo en este, que como tal hace parte de la vida del ser humano y su desarrollo integral.

La leche Materna es un el alimento ideal, completo y saludable para recién nacidos y niños menores de 2 años o más; por contener más de 300 nutrientes y cantidades exactas de grasas, azúcares, agua, proteínas y vitaminas que el niño necesita para crecer y desarrollarse, que a su vez brinda muchos beneficios para el bebé, la madre, la familia, la sociedad y a las empresas e instituciones de los sectores públicos y privados.

Se ha perdido la cultura del amamantamiento, de la crianza natural y posiblemente, el vínculo afectivo natural entre madres e hijos. Pero la alimentación de pecho materno es la mejor opción que podemos y debemos ofrecer a los lactantes durante los primeros meses de vida. Por lo anterior, Lactancia Materna (LM) se viene reimpulsando y nuevamente ocupa un lugar preferente en la atención de los profesionales y trabajadores en salud, así como de importantes grupos de opinión social, medios de comunicación y autoridades de salud. Hoy se trabaja con esmero en el objetivo de comunicar los beneficios nutricionales de la LM en menores de 6 meses y mejorar el grado de conocimiento materno, a través de las EPS, funcionarios médicos, hospitales y replicando la información por medio del sector educativo a los padres y familias que se encargan del cuidado de los niños. Es decir todos hacemos parte del tema, de una forma u otra, participamos y aportamos en esa cultura de la **Lactancia Materna**, que no sea tema o propaganda de un día, es necesario aportar orientaciones durante todo el año con el fin de movilizar su importancia.





APORTES DE LA LACTANCIA MATERNA:

BENEFICIOS PARA ÉL BEBE:

- Tiene anticuerpos que protegen de enfermedades prevalentes de la infancia como: diarrea, alergias, asma y las infecciones respiratorias.
- Disminuye el riesgo de enfermedades prevalentes en la infancia como: diarreas, asma, neumonía, alergias, entre otras.
- Disminuye el riesgo de desnutrición.
- Reduce de 1.5 a 5 veces el riesgo de muerte súbita (Heyman, Jody, et al, 2013)
- Contiene los nutrientes necesarios para su óptimo crecimiento.
- Es de fácil digestión, lo que disminuye los cólicos del bebé.
- Tiene los líquidos y electrolitos suficientes para su hidratación.
- Tiene la mejor biodisponibilidad de hierro, calcio, magnesio y zinc.
- Favorece el desarrollo emocional e intelectual y previene problemas de salud mental a futuro. (APH, 2015).
- Ayuda a desarrollar un lenguaje claro tempranamente.
- Tiene efectos de largo plazo en la salud ya que disminuye la probabilidad de desarrollar en la edad adulta enfermedades crónicas como la obesidad, la diabetes, enfermedades cardiovasculares, diabetes tipo 1 y tipo 2, leucemia e hipercolesterolemia.
- Hace que los bebés logren un mejor desarrollo cerebral que le permitirá tener mejor desempeño en la escuela que le brindará mejores oportunidades económicas en la vida.
- Crea un vínculo afectivo con la madre gracias al cual los niños y niñas amamantados crecen más felices, más seguros y más estables emocionalmente.
- Protege contra caries dental y reduce el riesgo de realizar ortodoncia en la infancia y la adolescencia.

BENEFICIOS PARA LA MADRE:

- Crea un vínculo afectivo madre-bebé, el cual favorece el desarrollo de la autoestima, personalidad saludable y niveles altos de inteligencia en edades siguientes.
- Ayuda a la rápida recuperación después del parto.
- Ayuda a quemar calorías adicionales lo que permite recuperar rápidamente el peso previo al embarazo.
- Previene la depresión post-parto.
- A largo plazo previene tanto osteoporosis como cáncer de mama y de ovario.
- Disminuye el riesgo de sangrado en el post parto por lo tanto disminuye el riesgo de desarrollar anemia.
- En el cuerpo de la madre produce hormonas especiales que le ayudan a sentirse relajada y cariñosa hacia su bebé.

BENEFICIOS PARA LA FAMILIA:

- Alimenta al bebé en cualquier momento ya que siempre se encuentra disponible y al alcance de cualquier economía.
- No se tiene que comprar, ni necesita preparación, ni almacenamiento.
- Favorece el ahorro familiar al no tener que gastar en fórmulas lácteas, biberones, chupones y demás utensilios para prepararla.
- Disminuye los gastos de atención de salud del bebé, ya que el niño es menos propenso a enfermarse.
- Ahorra tiempo en la preparación de fórmula, el lavado y la esterilización de biberones.

#LaLactanciaMaternaEsCompromisoDeTodos



Palacio de Itaim - Calle 27 No. 5 - 20 Montería - Córdoba T. (57) 4 104 0340 - 01 0000 400 337
contactenos@cordoba.gov.co gobernador@cordoba.gov.co
www.cordoba.gov.co